

# GARDER VOTRE ALLIANCE

## Contenu

Avant que vous ne commenciez

**1ère session :** Je vous prends: Recevoir votre époux (Adaptée à partir de *Bâtir votre mariage* par la permission de Dennis Rainey)

**2ème session:** Pour être votre mari/femme: Faire de votre relation une priorité (Adaptée à partir de *Améliorer la communication dans votre mariage* par la permission de Gary et Barbara Rosberg)

**3ème session:** Aimer, Honorer et Chérir Planter des paroles positives (Adaptée à partir de *Bâtir l'estime de soi chez votre conjoint* par la permission de Dennis et Barbara Rainey)

**4ème session:** Avoir et tenir: La puissance de la prière dans le mariage (Adaptée à partir de *Grandir ensemble en Christ* par David Sude)

Conclusion

Appendice A -

Qui peut accueillir le bâtisseurs de foyer?  
Commencer un groupe de bâtisseurs de foyer  
Accueillir un groupe de bâtisseurs de foyer  
Des questions communément demandées

Appendice B

Notes de l'hôte (Réponses aux sessions Une - Quatre)

## Avant que vous ne commenciez

Nos félicitations pour avoir décidé d'investir votre temps et énergie dans votre mariage. Vous expérimenterez le changement de vie à travers les vérités bibliques trouvées dans *Garder votre alliance*, développer des relations durables et être encouragé pendant que vous interagissez avec d'autres couples. Puisse Dieu vous bénir durant votre voyage!

## Notes pour les hôtes

1. Des copies additionnelles de *Garder votre alliance* sont disponibles pour achat auprès de Family Life Pour placer une commande, vous pouvez aller au site web au [www.familylife.com](http://www.familylife.com) ou nous appeler au 1-800-FL-TODAY. Cette étude peut aussi être photocopié ou télécharger à partir de notre site web; cependant, nous demandons que vous le fassiez sous les conditions suivantes:
  - vous êtes entrain d'utiliser les copies pour un but non commercial.
  - vous n'utiliserez pas ce matériel dans (ou sur)un produit pour vente.
  - vous ne vendrez pas les copies.
2. *Garder votre alliance* a été adapté à partir des études Bâtisseurs de foyers existantes pour vous donner un exemplaire des différents sujets disponibles à votre groupe.
3. Votre rôle est celui de l'"hôte" - quelqu'un qui encourage les gens à réfléchir et à découvrir ce que la Bible dit, qui aide les membres du groupe à se sentir confortable, et qui laisse les choses se mouvoir vers l'avant. Vous devez pourvoir un environnement ouvert, chaleureux où les couples s'accepteront l'un l'autre. Vous aurez aussi à revoir les notes des hôtes avant chaque session.

4. Il y a seulement trois règles de base pour les membres de groupe de Bâisseurs de Foyers:
  - Ne partagez pas des choses qui embarrasseront votre épouse.
  - Vous pouvez passer sur n'importe quelle question.
  - Achevez le projet avec votre épouse antérieurement à chaque session.
5. Il est important de débiter et de clôturer vos sessions à temps. Il est aussi important pour des couples de s'engager à suivre toutes les sessions et achever chacun des projets des Bâisseurs de Foyers.
6. S'il vous plaît, lisez les Tuyaux pour l'Hôte pour d'information additionnelle sur.
7. Une ressource excellente qui fournit un détail plus grand sur comment accueillir un groupe de Bâisseurs de Foyers est le *Guide pour accueillir le Bâisseurs de Foyers* par Drew et Kit Coons. Ce livre peut être acheté à travers Family Life.

1ère Session

# Je te prends: Recevoir votre épouse

L'unité dans le mariage exige que vous receviez votre épouse comme une parfaite provision de Dieu pour vos besoins.

ECHAUFFEMENT

15MINUTES

*"Ce que j'aime, qu'en est-il de vous?"*

Comment vous voyez-vous dans chacune de six catégories suivantes? Comment voyez-vous votre épouse? Comment votre épouse vous voit-il? Sur le spectre de chaque catégorie, placez un M là où vous vous voyez vous-même et un E là où vous voyez votre épouse. Lorsque vous aurez fini, comparez vos résultats avec ceux de votre épouse! Ensuite, partagez avec votre groupe l'unique catégorie dans laquelle vos points se sont plus intimement accordés ou désaccordés.

• **MUSIQUE**

Un peu de \_\_\_\_\_ Un peu de  
country rock 'n' roll

• **FILMS**

Comédie \_\_\_\_\_ Drame

• **NUTRITION**

Nourriture saine \_\_\_\_\_ Nourriture pauvre

• **FINANCES**

"Vous ne pouvez pas \_\_\_\_\_ "Un sou épargné  
les prendre avec vous" est un sou gagné"

• **VACANCES**

Allez-y, allez-y, allez-y \_\_\_\_\_ Lentement, relaxez

• **TECHNOLOGIE**

Branché \_\_\_\_\_ Débranché

Dans Genèse 2:18-24, nous trouvons la familière histoire d'Adam et Eve. Notre familiarité avec de telles Ecritures peut nous aveugler des profondes connaissances. Voyons ce que nous apprendre de ce passage pour nous aider à accepter totalement notre épouse comme la provision de Dieu.

### **Nos besoins pour une épouse**

Lisez Genèse 2:18-20

1. Quel besoin Dieu a-t-il introduit dans le coeur d'Adam? Comment partageons-nous ce besoin?
2. Pourquoi pensez-vous Dieu a-t-il créé Adam avec ce besoin?

### **La provision de Dieu pour notre besoin**

Lisez Genèse 2:21-22

3. Comment Dieu s'était-il pris en créant Eve? Soyez spécifique.
4. Pourquoi supposez-vous Dieu avait-il choisi de créer Eve de cette manière?

### **Notre réponse à la provision de Dieu**

Lisez Genèse 2:23-24

5. Comment pensez-vous Adam s'était-il senti lorsqu'il avait vu Eve pour la toute première fois?
6. Comment Adam et Eve étaient-ils capables de reconnaître chacun qu'ils étaient créés l'un pour l'autre?

#### **Principe de Bâtisseurs de Foyers**

Vous pouvez accepter totalement votre épouse à cause de la foi dans le caractère et la fidélité de Dieu

## **Vous et votre épouse**

7. De quelle manière la culture moderne vous encourage-t-il d'être indépendant de votre épouse?
  
8. Quelles sont certaines choses qui amènent les gens à rejeter plutôt qu'à accepter leurs épouses?
  
9. Considérez les résultats de n'avoir pas reçu votre épouse.  
Qu'avez-vous observé dans la relation des couples mariés qui ne se sont pas acceptés l'un l'autre comme provision de Dieu pour leurs besoins?
  
10. Si vous recevez réellement votre épouse comme la provision de Dieu pour vous, comment ceci affecte-t-il votre attitude à l'égard des faiblesses de votre épouse?

Répondez aux questions 11 et 12 avec votre épouse. Après avoir répondu, vous pouvez vouloir partager avec votre groupe une connaissance ou découverte appropriées.

11. Quelles sont certaines façons dont vous avez besoin de votre épouse? Dans quelles façons ceci a-t-il changé depuis que vous vous êtes mariés pour la toute première fois?
  
12. Quelles sont certaines différences dans votre épouse que Dieu utilise pour vous compléter?

### **Principe de bâtisseurs de Foyers:**

Un mariage honorant Dieu n'est pas créé en trouvant une épouse sans défaut, mais en permettant l'amour parfait de Dieu et l'acceptation de couler à travers une personne imparfaite -vous- envers une autre personne imparfaite - votre conjointe.

## ECHAUFFEMENT

15 MINUTES

Ecrivez individuellement assez de choses sur la façon dont vous pouvez penser en une minute ce que votre vous a aidé durant la semaine dernière. Quand le temps sera fini, échangez les listes avec votre épouse. Chacun devrait alors partager avec le groupe une chose à partir de la liste que vous avez reçue.

Pour une illustration active du besoin pour l'unité dans le mariage, faites cet exercice **Pour l'impact extra**

Chaque couple dans le groupe devrait avoir un instrument commun de ménage qui a deux parties (par exemple une paire de ciseaux, un manuel plu ouvert, ou une paire de petites pinces). Prenez une minute pour étudier votre instrument.

Notez toutes les observations que vous avez, spécialement sa fonction, comment ça marche et ce qui le rend unique. Ensuite en tant que groupe, discutez les questions suivants:

- Quelles observations aviez-vous faites?
- Comment compareriez-vous le mariage à ces instruments?

### Prenez un rendez-vous

Prenez un rendez-vous avec votre épouse pour vous rencontrer avant la session suivante pour achever le Projet de Bâtisseurs de Foyers. Votre hôte vous demandera de partager quelque chose à partir de votre expérience.

---

DATE

---

HEURE

---

LIEU

PROJET DE BÂTISSEURS DE FOYERS

60 MINUTES

#### *En tant que couple* (5 minutes)

Pour commencer votre date, retirez votre album de mariage, et prenez un peu de minutes pour revivre le jour de votre mariage. Pendant que vous regardez les photos, dites comment vous vous sentiez à ce moment-là.

#### *Individuellement* (30 minutes)

1. Faites un inventaire des manières dont votre épouse est entrain de satisfaire vos besoins. Essayez de lister 25 manières ou plus si vous le pouvez. (Faites cette liste sur un papier séparé).
2. Identifiez lesquelles sont les cinq plus importantes manières pour lesquelles vous avez besoin d'elle ou de lui.
3. Identifiez ces différences qui sont chez votre épouse et que Dieu utilise pour vous compléter.

4. Identifiez un ou deux domaines dans lesquels vous pouvez avoir rejeté ou n'avoir pas totalement accepté votre épouse. Quel a été le résultat de ce rejet pour vous? Pour votre épouse?
5. Avez-vous besoin de demander pardon pour votre manque d'acceptation envers votre épouse? S'il est approprié, exprimez-le à votre épouse.

*Interagissez en tant que couple (25 minutes)*

1. Partagez vos réponses de la section individuelle avec votre épouse.
2. Affirmez ou réaffirmez à votre épouse votre acceptation d'elle en tant parfaite provision de Dieu pour vos besoins.
3. Clôturer votre moment ensemble dans la prière, en remerciant Dieu l'un pour l'autre.

Rappelez-vous de prendre votre calendrier à la session suivante ainsi vous pouvez prendre un rendez-vous.

## 2ème Session

# **Pour être votre marl/Femme: Faire de votre relation une priorité**

Pour développer des modèles de communication positive, vous devez faire de votre relation maritale une priorité.

### ECHAUFFEMENT 15 MINUTES

Une famille moderne de l'âge de la pierre

Lisez le cas d'étude suivant et discutez les pensées qui peuvent compléter les vides à la fin.

Le cas d'étude

Wilma était entrain de nourrir l'enfant. Chaque soir, Fred rentrait tardivement à la maison après une journée dure à la carrière et se mettait devant la télé pour regarder le championnat de lutte. Il ronflait toute la nuit à l'exception des bruits qu'il faisait lorsque nourrissant les nervures du Brontosauure que Wilma avait préparées Souvent, Fred ignorait Pablo et Dino et il laissait Wilma porter le choc de la caverne de travail et les durs travaux parentaux. Wilma était si fatiguée la nuit qu'elle dormait toujours avant que Fred ne vienne au lit. Finalement, Wilma était prête à exploser, et un samedi elle confronta Fred.

**Wilma dit:**

**Fred répond:**

**Wilma contrefait:**

**Fred dit:**

Après quelques minutes d'amusement avec ce scénario, discutez les questions suivantes:

- Quel genre de problèmes communicationnels que Fred et Wilma expérimentaient-ils?
- Comment est-ce que leurs priorités avaient-elles affecté leur communication? Leur relation?
- Comment pouvaient-ils améliorer leur communication?

Si un nouveau couple s'est joint au groupe, soyez sûr de leur avoir fait passer les livres afin qu'ils enregistrent leurs noms, numéros de téléphone et l'adresse email.

### ***Rapport du projet***

Partagez une chose que vous aviez apprise à partir du projet de bâtisseurs de Foyers de la dernière session.

EMPREINTES BLEUES

60MINUTES

Une relation est une chose vivante - elle fleurit quand on lui donne assez d'attention et fane lorsqu'elle est ignorée. Pour maintenir une relation saine, les couples mariés devraient régulièrement examiner comment ils passent leurs plus précieuses ressources - leur temps et énergie - et déterminer s'ils devaient poursuivre leurs priorités. Certains couples trouvent que chaque anniversaire est un bon moment pour évaluer ensemble leurs priorités.

### **Vos ressources les plus précieuses**

1. Quelles pressions sont-elles dans votre vie qui constitue un défi pour vous afin de donner le temps et l'énergie qu'elle a besoin pour croître plus forte?
2. Comment est-ce que les passages suivants ont-ils trait au faire de votre mariage une priorité dans vos vies?
  - Ephésiens 5:15-16
  - Philippiens 2:1-4

- Cantique des cantiques 7:10-13
3. Quels sont les bons exemples de faire de votre relation maritale une priorité que vous avez vu en exemple chez d'autres couples?
  4. Quel effet auriez-vous dit que la priorité a eu sur certains couples de mariés?
  5. Quelles sont certaines choses que vous avez fait antérieurement pour faire de votre relation une priorité?

### **Personnalisez vos priorités maritales**

Répondez aux questions 6,7 et 8 avec votre épouse. Après avoir répondu, vous pouvez partager une connaissance ou une découverte appropriées avec le groupe.

6. Qu'êtes-vous entrain de faire en faisant votre mariage une priorité?
7. Quelles sont certaines barrières auxquelles vous faites face pendant que vous pensez de prendre du temps chaque jour avec votre épouse?
8. Pendant que vous regardez à votre horaire normal de chaque jour, comment pouviez-vous changer - comment pouviez-vous passer à faire moins - pour avoir assez d'espace pour votre relation? Quel serait le meilleur moment de la journée pour vous afin de mettre à côté du temps ensemble.

### **Compagnie récréationnelle**

9. Quels ont été certains amusements, dates créatives que vous avez eu ensemble depuis que vous étiez mariés? Quelles sortes d'effets ceux-ci ont-ils eu dans votre relation?

10. Combien cela prendrait pour vous de sortir sur des dates - sur des week-ends ensemble, loin des enfants - beaucoup plus que vous le faites?

### **Conservez votre énergie**

11. Qu'est-ce qui arriverait si vous étiez capable de transférer l'énergie que vous donne normalement à votre travail à votre famille? Qu'est-ce que cela ferait à votre famille? Qu'est-ce que cela ferait à votre travail?
12. Comprendre que le transfert de toute votre énergie du travail à votre famille est probablement une des manières que vous pouviez épargner assez d'énergie pour votre vie?

#### **Principe de bâtisseurs de Foyers:**

Pour que la communication dans un mariage soit efficace, vous devez réserver du temps et de l'énergie pour votre épouse.

ECHAUFFEMENT

15 MINUTES

### **Ne pas souhaiter le bien**

Creuser 5 pièces. Chaque pièce fera – mais vous pouvez être en train de donner ces pièces de façon permanente. Formez un cercle si vous n'en avait pas un. Fermez les yeux, et écoutez pendant que l'hôte lit les questions suivantes. Ne répondez pas verbalement, mais pour chaque question à laquelle vous devriez répondre par "oui", jetez une pièce dans le centre du cercle. N'essayez pas de noter comment les autres autour de vous sont entrain de répondre.

- Durant les derniers mois, avez-vous jamais laissé votre journée être pleine que vous ayez peiné pour avoir du temps de dire bonjour et bonsoir à votre épouse?
- Aviez-vous récemment ignoré votre épouse - même pour une minute - à cause de quelque chose que vous aviez regardé à la télé?
- Durant la dernière année, avez-vous laissé le travail oblitérer un temps ensemble que vous tous deux avaient planifié en avance?
- Durant les six mois passés, avez-vous laissé une dispute au sujet des enfants, des amis ou des activités venir entre vous?

- Avez-vous jamais laissé un hobby ou autre intérêt consumer assez de votre temps que votre épouse s'est senti négligée?

Maintenant, ouvrez vos yeux et regardez à toutes les pièces dans le centre de votre cercle. Silencieusement, pensez au sujet fait que chaque pièce représente au moins une entaille dans la relation maritale de quelqu'un.

Considérez quel engagement vous pouvez vouloir faire à Dieu eu égard au fait de faire de votre mariage plus qu'une priorité dans votre vie. Si vous vous sentez confortable de le faire, partagez avec le groupe tout engagement que vous voulez faire. Ensuite, rassemblez toutes les pièces ensemble et ayez quelqu'un pour acheter un repas (cependant petit) pour la prochaine réunion.

## **Prenez un rendez-vous**

Prenez un rendez-vous avec votre épouse pour vous rencontrer avant la session suivante pour achever le Projet de Bâtisseurs de Foyers. Votre hôte vous demandera de partager quelque chose à partir de votre expérience.

---

DATE

---

HEURE

---

LIEU

PROJET DE BÂTISSEURS DE FOYERS

60 MINUTES

### ***En tant que couple*** (10 minutes)

- Commencez par partager au moins un exemple d'un temps que vous aviez pensé que votre femme avait réellement fait de votre mariage une priorité.
- Dites à votre épouse au sujet de tout engagement que vous avait fait ou considéré avoir fait durant la dernière session.

### ***Individuellement*** (25 minutes)

1. Quelle connaissance ayant trait à la communication dans le mariage, avez-vous gagné de cette session?
2. Comment vous sentez-vous au sujet de la somme de temps et d'énergie que vous être entrain d'épargner chaque jour pour votre épouse? Pour vos enfants?
3. Comment vous sentez-vous au sujet de la somme de temps et d'énergie que votre épouse épargne jour pour vous? Pour vos enfants?
4. Quelle différence vous pensez que recevoir plus du temps et d'énergie de votre épouse ferait dans votre vie?

5. Que pouviez-vous faire pour rendre votre mariage et votre famille une haute priorité dans votre vie? Que ferez-vous durant cette semaine?
6. Quelles différences pensez-vous qu'un changement dans les priorités ferait votre relation et communication avec votre épouse?

***Interagissez en tant que couple*** (25 minutes)

1. Partagez vos réponses à partir des questions antérieures.
2. Si vous n'avez jamais choisi un temps, quel serait pour vous le bon moment chaque jour pour passer du temps de causerie ensemble? Vous devez vouloir commencer avec juste 10 minutes, mais donnez-vous un temps et le tenir fermement.
3. Quelles changements auriez-vous besoin de faire - et quelles obstacles auriez-vous besoin de surmonter - pour passer ce temps ensemble?
4. Priez ensemble, vous remettant à Dieu pour suivre à travers de faire de votre mariage une haute priorité cette semaine.

Rappelez-vous de prendre votre calendrier à la session suivante ainsi vous pouvez prendre un rendez-vous.

### **3ème Session**

# **Aimer, Honorer, Chérir:**

## **Planter des paroles positives**

Les paroles que vous dites à votre conjoint ont le potentiel pour bâtir ou ravir l'estime de soi de votre épouse.

**Devinez qui**

Sur une feuille de papier ou une carte d'index, faites la liste de trois ou quatre paroles ou phrases descriptives au sujet de vous-même, ensuite donnez votre liste à l'hôte. Une fois que chacun soit rentré dans sa liste, l'hôte lira de façon hasardeuse les listes au groupe.

Après que chacune des descriptions soit lue, écrivez une conjecture comme quelqu'un dans le groupe à qui est décrite cette liste. Après que toutes les listes aient été lues, partagez votre conjecture et ensuite répondez aux questions suivantes:

- De quelle manière les paroles ont-elles la puissance de peindre une image dans votre pensée?

***Rapport du projet***

Partagez une chose que vous aviez apprise à partir du projet de bâtisseurs de Foyers de la dernière session.

Si vous avez un grand groupe, formez de petits groupes d'environ six personnes pour répondre aux questions de empreintes bleues. A moins d'autres notes sages, prenez du temps pour terminer chaque session, prenez du temps pour que les sous-groupes partagent leurs réponses avec tout le groupe.

**La puissance des paroles**

1. "Les bâtons et les pierres peuvent briser mes os, mais les paroles ne peuvent jamais me blesser."  
En tant qu'adulte, regardez à cette affirmation enfantine, comment vous sentez-vous à son sujet?
2. Pensez au sujet de la puissance des paroles dans votre vie. Quelles sont certaines affirmations, ou bien positives ou négative, que vous entendiez au sujet de vous-même lorsque vous étiez entrain de grandir que vous vous rappelez encore aujourd'hui?
3. Qu'est-ce vous vous rappelez facilement - les paroles positives ou négatives? Pourquoi?
4. Les paroles peuvent être comparées aux graines. Les paroles négatives peuvent amener les graines à devenir des mauvaises herbes dans l'estime de soi d'une personne, alors que les paroles positives portent de fruit. En tant que couple, levez les yeux sur un de versets suivants et discutez ce que Proverbes a à dire au sujet de la puissance des paroles.

- Proverbe 11:9

- Proverbe 12:25
- Proverbe 15:4
- Proverbe 16:24
- Proverbe 24:26
- Proverbe 25:11

Après que vous et votre conjointe ayez lu et discuté votre verset, partagez votre verset et connaissances avec le groupe.

5. A partir des versets de Proverbes partagés, quelle vérité vous touche le plus et pourquoi?

## **La puissance de la louange**

Puisque les paroles devraient être utilisées soigneusement et de façon constructives dans le fait de bâtir l'estime de soi, considérez de quelle manière parler droitement à votre conjointe.

6. Quel est l'un des compliments ou paroles d'encouragement que vous avez reçu?

7. Pourquoi pensez-vous que certaines personnes trouvent difficile de donner ou de recevoir de louange? Parmi ceci, qu'est-ce qui est difficile pour vous?

8. Pour quelles qualités de caractère pouvez-vous donner de louange à votre conjointe?

9. Il est important de louer votre compagne de façon spécifique. Compléter les affirmations suivantes au sujet de votre compagne:

- Merci pour ...
- Vous m'amenez à me sentir aimer lorsque ...
- J'aime être avec vous parce que ...
- Je vous apprécie parce que ...
- Je vous admire pour ...
- Je me sens confiant que vous puissiez ...
- Une chose qui vous rend réellement bon est ...

10. Lisez Ruth 2:2-17. Quel impact pensez-vous le genre d'actions et de paroles de Boaz a-t-il eu sur l'estime de soi de Ruth? Pareillement, comment pensez-vous que Boaz était-il affecté par les genre de paroles de Ruth?
11. L'échange plaisant de paroles entre Boaz et Ruth était arrivé sous des circonstances journalières ordinaires pendant qu'ils allaient ensemble à leur travail. De quelle manière leur interaction vous défie à voir à comment vous êtes en relation avec votre conjoint, spécialement les paroles que vous utilisez sur la base du jour au jour?
12. En tant que groupe, donnez toutes les idées qui vous viennent à cœur au sujet des voies pour bâtir ou louer un compagne et faites en la liste.

**Principe de bâtisseurs de Foyers:**

Une louange généreuse peut transformer votre compagne et améliorer votre mariage..

**ECHAUFFEMENT**

**15 MINUTES**

Formez des cercles de moins de six personnes, avec chaque cercle ayez un papier découpé pour une personne. Passez le papier découpé autour du cercle. Lorsque le découpé arrive à vous, rappelez au groupe une note d'un certain sort, ensuite arrachez un morceau de papier d'une personne et passez le découpé à la personne suivante. Après que le découpé ait fait le tour de votre groupe au moins une fois, arrêtez et lisez Ephésiens 4:29.

Maintenant, repassez encore une fois, le découpé à travers les groupe, mais, cette fois-ci partagez une parole de compliment ou d'affirmation et utilisez la colle pour réparer le papier de la personne. Après que les morceaux aient été attachés à votre découpé, répondez aux questions suivante:

- Comment est-ce que cette expérience ressemble à ce que nous faisons aux gens dans la vie réelle?
- Comparez ce qui est arrivé au papier de la personne à ce qui arrive réellement aux gens.

**Prenez un rendez-vous**

Prenez un rendez-vous avec votre épouse pour vous rencontrer avant la session suivante pour achever le Projet de Bâtisseurs de Foyers. Votre hôte vous demandera de partager quelque chose à partir de votre expérience.

---

DATE

---

HEURE

***En tant que couple*** (10 minutes)

Pour commencer votre rendez-vous, voyez si vous pouvez vous complimenter l'un l'autre de toute manière à travers l'alphabet! Par exemple, commencez avec la lettre **A**, et retournez la en disant quelque chose telle que ceci à votre compagne, "Vous êtes athlétique," ou "je vous admire." Ensuite, allez à la lettre **B**, en essayant de le faire par toute manière à travers l'alphabet ou la lettre **P** en disant "Vous êtes la prunelle de mon œil." Si vous le faites une fois, vous pouvez vouloir essayer une seconde fois.

***Individuellement*** (20 minutes)

1. Quelle connaissance, découverte ou rappel de cette session avait-il le plus aidé?
2. Rappelez certaines paroles que vous avez utilisé pour affirmer votre conjoint durant votre fiançailles. Comment ces paroles avaient-elles affecté votre compagne, votre relation et vous même?
3. Pourquoi pensez-vous qu'il semble y avoir une tendance de devenir calleux ou insensible aux paroles efficaces qu'ont sur votre compagne après que vous ayez été marié depuis un certain temps? Comment est-ce que la compréhension de la puissance des paroles commence-t-elle à changer le vocabulaire que vous utilisez avec votre compagne?
4. Quelles sont certaines paroles de votre compagne qui vous encourage-t-elle et élève-t-elles votre esprit?
5. Quelles sont certaines paroles de votre compagne qui vous rabaisse et vous décourage-t-elles?
6. Comment pouvez-vous communiquer beaucoup plus régulièrement la louange à votre compagne?

***Interagissez en tant que couple*** (35 minutes)

1. Partagez l'un avec l'autre réponse aux questions 1-4 de la section précédente. Soyez ouvert, gentil et compréhensif l'un envers l'autre.

2. Soyez d'accord sur les étapes d'action que vous devriez prendre et comment elles devront être utilisées.
3. Lisez votre phrase de compliments à votre conjoint. Soyez gracieux en recevant la louange et l'affirmation de votre compagne.
4. Clôturez en priant ensemble, remerciant Dieu pour votre compagne.

Rappelez-vous de prendre votre calendrier à la session suivante ainsi vous pouvez prendre un rendez-vous.

4ème Session

# **Avoir et tenir: La puissance de la prière dans le mariage**

La prière fait avancer la croissance dans votre relation avec Dieu et avec votre épouse.

ECHAUFFEMENT

15 MINUTES

La prière pratique

Que vous ayez ou non grandi dans une maison "chrétienne", vous appreniez au sujet de la prière pendant que vous observiez les attitudes et les pratiques de la famille, des amis, des membres de l'église ou même les personnages des programmes et films de la télé.

Pour amusement, récitez à haute voix toutes les prières mémorisées que vous vous rappelez encore.

- Qu'est-ce que vous vous rappelez au sujet de votre conception de la prière en tant qu'enfant?
  
- Comment est-ce que votre conception de la prière avait-elle changé depuis que vous étiez enfant? Pourquoi?

***Rapport du projet***

Partagez une chose que vous aviez apprise à partir du projet de bâtisseurs de Foyers de la dernière session.

### Les barrières à la prière

Il est important d'examiner les barrières afin que les couples puissent identifier ce qui les empêche de prier plus.

1. Que pensez-vous qui empêche les gens de prier plus qu'ils ne le font?
2. Pourquoi pensez-vous beaucoup de couples chrétiens passent peu de temps ensemble dans la prière?

### Les bénéfices de la prière

3. Comment est-ce que ce que dit la Parole de Dieu au sujet de comment la prière peut-elle vous aider à grandir dans votre relation avec Dieu? Que chaque couple prenne un des passages suivants. (c'est bon pour plus qu'un couple d'avoir le même passage ou pour un couple de prendre plus d'un passage eu égard au nombre dans votre groupe.)
  - 2 Chroniques 7:14
  - Philippiens 4:6-7
  - Matthieu 6:6
  - Jacques 1:5
  - Matthieu 26:41
  - Jacques 5:16

Lisez votre Ecriture ensemble et discutez le bénéfice révélée de la prière dans votre passage. Ensuite, partagez votre passage et ce que vous découvriez avec le groupe.

4. Si vous n'avez jamais expérimenté une des vérités des versets précédents, parlez au sujet de cette expérience. Avez-vous reçu la sagesse ou la paix de Dieu ou comment avez-vous expérimenté la présence de Dieu à travers la prière?

## **Les composants de base de la prière**

Parce que la prière, c'est parler avec Dieu, c'est un merveilleux moyen de développer votre relation avec Lui. Mais beaucoup de gens connaissent peu au sujet de ce qu'il faut faire pendant qu'ils prient.

Les Psaumes sont parmi les meilleurs écrits connus et aimés de toute la littérature. Beaucoup de psaumes sont réellement des prières, et à partir d'eux nous pouvons apprendre au sujet des composantes de la prière.

### **La louange**

L'élément de la prière qui fait que les Psaumes soient mieux connus est la louange. A travers le livre de Psaumes, David et d'autres psalmistes expriment leur adoration de Dieu.

5. Lisez Psaume 96:1-10. Louer Dieu, qu'est-ce cela signifie-t-il? Si une personne devrait passer de façon consistante du temps significatif de louange à Dieu, comment cela affecterait-il la manière que cette personne regarde les problèmes auxquels il ou elle fait face?
6. Quelle est cette chose pour laquelle vous pouvez louer Dieu juste maintenant? Dites-le à votre groupe.

### **La confession**

Dans le Psaume 51, un des plus grands exemples de la confession dans la Bible, David confesse ses péchés d'adultère commis avec Bathsheba et d'avoir envoyé son mari pour être tué dans une bataille.

7. Lisez Psaume 51:1-13. Qu'est-ce que David cherchait dans sa confession? Quelle était l'attitude derrière cette confession?
8. Lisez 1 Jean 1:9. Que promet Dieu de faire lorsque nous confessons le péché? Pourquoi est-ce que la confession est-elle importante dans votre relation avec Dieu?

### **La supplication**

Le psaume 34 est souvent lu et cité pour nous encourager à apporter nos besoins et désires à Dieu dans la prière.

9. Lisez Psaume 34:4-18. Réfléchissez calmement sur ce que la prière efficace peut avoir dans le vie d'une personne. Après quelques minutes, partagez vos pensées avec votre groupe.

10. Lisez Matthieu 7:7-11. Comment est-ce ce passage affecte-t-il vos attitudes au sujet du faire des requêtes à Dieu?

Prier ensemble

Répondez aux questions 11 et 12 avec votre épouse. Après avoir répondu, vous pouvez vouloir partager une connaissance ou une découverte appropriée avec votre groupe.

11. Lisez Matthieu 18:19-20. Comment est-ce que ces versets sont-ils en relation avec le fait de prier ensemble en tant que couple? Comment votre mariage bénéficierait-il si vous aviez à prier ensemble de façon beaucoup plus consistante?

12. Identifiez deux ou trois choses qui rendent difficile pour vous le fait de prier ensemble. Quelles étapes pouvez-vous prendre pour résoudre une de ces difficultés?

**Principe de bâtisseurs de Foyers:**

Prier ensemble affirme votre dépendance unifiée sur Dieu et aide à produire le nettoyage, l'humilité et l'unité essentiels à la croissance spirituelle continue dans le mariage.

ECHAUFFEMENT

15 MINUTES

Il est maintenant temps de pratiquer ce que vous avez été entraîné à apprendre. Tournez-vous vers votre épouse et parlez au sujet d'un besoin dans votre vie juste maintenant - cela pourrait être quelque chose que vous aimeriez voir Dieu accomplir dans les vies de vos enfants, dans votre mariage, dans votre carrière, ou dans toute autre partie de vos vies. Prenez des tours des simples prières d'une ou deux phrases. Passez quelques minutes louant Dieu, confessant vos péchés que vous avez besoin de confesser, et disant à Dieu au sujet vos besoins et de ceux des autres.

**En tant qu'un groupe, discutez "Où irions-nous à partir d'ici?" Voyez la note y afférente.**

**Prenez un rendez-vous**

Prenez un rendez-vous avec votre épouse pour vous rencontrer avant la session suivante pour achever le Projet de Bâtisseurs de Foyers. Votre hôte vous demandera de partager quelque chose à partir de votre expérience.

---

DATE

---

HEURE

---

LIEU

PROJET DE BÂTISSEURS DE FOYERS

60 MINUTES

***En tant que couple*** (5 minutes)

Commencez par partager l'un avec l'autre:

- La chose la plus découpée et humoristique que vous vous rappelez à prier durant votre enfance ou jeunesse, ou
- La chose la plus découpée et humoristique que vous avez entendu de la prière d'un enfant.

Individuellement (20 minutes)

1. Quelle connaissance aviez-vous gagnée dans le mariage à partir de cette session?
2. Comment vous et votre épouse vous sentez-vous bien à prier ensemble? Quelle est l'une de choses que vous pouviez faire pour vous améliorer dans ce domaine?
3. Quand vous priez, sur laquelle de ces trois composantes (louange, confession, supplication) passez-vous le plus de temps? Sur laquelle passez-vous moins de temps?
4. Utilisant le Psaume 96 comme un guide, passez du temps à louer Dieu pour ce qu'il est et ce qu'il a fait dans votre vie. Ecrivez une liste de choses spécifiques pour louer Dieu.
5. Lisez 1 Jean 1:9. Passez maintenant quelques minutes confessant tout péché qui est entrain de bloquer la croissance dans votre relation avec Dieu. Ensuite remerciez Dieu pour le pardon de ces péchés.

6. Quels besoins avez-vous ou connaissez-vous? Faites-en la liste en tant que requêtes, ensuite priez à travers la liste.

Interagissez en tant que couple (35 minutes)

1. Partagez l'un avec l'autre les connaissances de votre temps individuel.
2. Que voyez-vous en tant que valeur le fait de prier ensemble?
3. Choisissez un temps et un lieu pour une prière régulière d'ensemble.
4. Un outil qui peut aider à rendre la prière plus sensible et significative est un journal de prière. En lui vous entrez les besoins de prières particulières et les rendez-vous, laissant un certain espace afin que plus tard vous puissiez enregistrer ce qui arriverait après que vous ayez prié. En tant que partie de cette étude, gardez un journal de prière pour les très prochaines semaines. Faire ceci vous donnera un moyen mesurable de voir Dieu à l'œuvre dans vos vies. Peu d'expériences sont très excitantes!
5. En suivant le guide de louange, confession et supplication, passez quelque minutes en prière ensemble.

## **Où irions-nous à partir d'ici?**

Vous étiez entrain de travailler sur l'engagement le plus important de votre vie - passer du temps avec Dieu et avec votre épouse. Vous pouvez être entrain de vous demander vous-même, "Où irions-nous à partir d'ici?"

Si votre groupe décide de faire une autre étude ensemble, vous devriez être heureux de savoir que les séries de bâtisseurs des couples de Family Life offre des études sur une variété de sujets.

En tant que groupe, décidez:

- Quand commencerions-nous une nouvelle étude?
- Quelle étude utiliserions-nous?
- Qui l'accueillera-t-elle?
- Où nous rencontrerons-nous?
- Qui commandera les matériels?

## **Guides d'étude courante de bâtisseurs de foyers**

### **Idéal pour les nouveaux groupes:**

#### **Bâtir votre mariage** par Dennis Rainey

(7 sessions) Découvrir et appliquer les empreintes bleues de Dieu pour un mariage fort, sain qui durera pendant toute la vie.

#### **Grandir ensemble en Christ** par David Sunde

(6 sessions) Découvrir la puissance et la joie que vous et votre compagne peuvent trouver ensemble en développant une relation excitante et journalière avec Christ.

### **Grand pour les sorties ou les besoins spécifiques:**

#### **Résoudre le conflit dans le mariage** par Bob et Jan Norner

(6 sessions) Chaque mariage a ses parts de conflit. Apprenez à transformer les conflits en opportunités pour énergiser votre mariage et accroître votre amour pour votre compagne.

#### **Maîtriser l'argent dans votre mariage** par Ron Blue

(7 sessions) Vous pouvez apprendre comment gérer sagement l'argent selon votre niveau de revenu. A travers cette étude, vous pouvez mettre vos finances sous le contrôle de Dieu. Découvrez comment vous pouvez faire de la matière d'argent un outil pour la croissance plutôt qu'une arête de dispute dans votre mariage.

#### **Améliorer la communication dans votre mariage** par Gary et Barbara Rosberg

(6 sessions) Apprenez comment améliorer la capacité de communiquer clairement et de résoudre le conflit avec votre compagne.

### **Pour des groupes expérimentés:**

#### **Bâtir l'estime de soi de votre compagne** par Dennis et Barbara Rainey

(8 sessions) Améliorez votre mariage en apprenant comment encourager votre compagne. Expérimentez des nouveaux niveaux d'amour et d'accomplissement.

Pour commander les ressources de bâtisseurs, appeler 1-800-FL-TODAY ou visiter le site [www.homebuildersgroup.com](http://www.homebuildersgroup.com)

## **Appendice A -**

# Tuyaux de l'hôte

## Qui peut accueillir le bâtisseurs de foyer?

Accueillir un groupe de bâtisseurs de foyers n'exige pas qu'on soit un expert en matière biblique ou même un couple ayant un "bon" mariage. Un couple hôte, n'est pas un professeur, mais facilitateur du groupe. La fonction principale du couple hôte est de pourvoir un environnement d'ouverture, de chaleur et d'acceptation l'un l'autre.

L'hôte est un membre compagnon ou un couple dans le groupe qui a la responsabilité ajoutée de guider le groupe dans la direction juste pendant la période limitée de temps. Les meilleurs hôtes sont des couples qui sont disposés à partager leurs succès et leurs faiblesses pendant qu'ils essaient de mieux grandir leur mariage.

Si vous n'êtes pas sûr de votre capacité d'accueillir, considérez-vous un co-hôte avec un autre couple. Vous pouvez diviser les responsabilités. Ensemble, vous pouvez faire confiance en Dieu pour travailler dans vos vies et aider les autres couples.

En accueillant le groupe de bâtisseurs de foyers vous:

- investirez dans votre propre mariage
- étudierez la Bible
- grandirez dans le caractère chrétien
- aurez de l'amusement, ferez des amis et approfondirez l'amitié
- servirez votre église
- ferez une faveur à vos enfants en fortifiant votre famille
- ferez une différence dans les vies des autres

## Commencer un groupe de bâtisseurs de foyer

En tant que couple, engagez-vous l'un à l'autre et à Dieu faire du groupe de bâtisseurs de foyers une priorité pour le temps qu'il prendra en vue d'achever l'étude. (Rappelez-vous, ça exige seulement un engagement à court terme. Vous pouvez choisir de vous rencontrer hebdomadairement ou après une semaine). Décidez comment vous partagerez la responsabilité pour organiser et accueillir le groupe, préparer la session, appeler les membres, et manier les détails de l'hospitalité.

### Inviter les couples à participer dans un groupe de voisinage

Considérez-vous entrain de demander aux couples qui avaient participé avec vous à une conférence de Family life. Vous pouvez aussi vouloir inviter vos amis, voisins ou co-ouvriers, des couples à partir de l'église et des parents des amis de vos enfants. Une invitation personnelle est toujours mieux lorsque vous dites comment à une conférence de Family life ou une autre sortie de Family Life a signifié pour vous.

Montrez aux membres potentiels du groupe les matériels et dites-leur au sujet du format de discussion. Vous voudriez assurer les couples que l'étude aidera au mieux du bon mariage et qu'ils seront entrain de faire un engagement d'un temps limité.

### Commencer un groupe bâtisseurs de foyers dans votre église

Si vous êtes intéressé de commencer un groupe bâtisseurs de foyers dans votre église dans votre église, soyez le volontaire qui accueillera un groupe à ce niveau. Rendez-le clair à votre pasteur que vous ferez le travail et monterez-lui le matériel d'étude et de promotion de bâtisseurs de foyers. (contactez Family Life pour d'autres informations disponible au sujet de bâtisseurs de foyers). Expliquez comment les principes tirés de l'étude ont affectés votre vie et partagez comment les églises peuvent utiliser les bâtisseurs de foyers d'une manière variée. Mais, si le pasteur n'est pas intéressé, respectez ses souhaits et commencez un groupe dans votre voisinage.

**Petits groupes** - les églises utilisent plus fréquemment les bâtisseurs de foyers dans des petits groupes ou comme une étude biblique du soir. S'il existe déjà des petits groupes dans votre église, parlez avec la personne qui prend les décisions sur le curriculum. S'il n'y a pas de petits groupes qui se réunissent régulièrement, vous pouvez offrir d'organiser un "projet pilote" et commencez avec un ou deux groupes.

**Retraite ou emphase de week-end** - une église ou une classe de l'école de Dimanche met souvent de côté un week-end pour accentuer des mariages forts. Ceci fournit un grand assemblage à partager des séries de sessions de bâtisseurs de foyers.

Ecole de Dimanche- Il y a deux adaptations importantes qui auront besoin d'être faites si vous voulez utiliser cette étude dans un ensemble de classe: 1) le matériel que vous couvrez aura besoin de se focaliser sur le contenu de la section des empreintes bleues de chaque session. La section des empreintes bleues est le coeur de chaque session et destinée pour 60 minutes. 2) La plupart des classes de Dimanche sont apparentées autour du format d'un professeur vers le format de petit groupe. Se cette étude devrait être utilisée dans un assemblage de classe, la classe aura besoin de s'adapter à la dynamique de petit groupe. Ceci impliquera format basé sur une discussion interactive et pourrait exiger à une classe de se scinder en des multiples petits groupes (nous recommandons les groupes de six à huit).

Promotion d'église - Considérez les idées suivantes:

- Envoyez des invitations aux membres de l'église et aux voisins.
- Annoncez dans les bulletin, le journal ou les affiches de l'église.
- Conduisez une rencontre introductive pour démontrer l'efficacité et l'amusement de bâtisseurs de foyers.
- Ayez votre pasteur endosser le bâtisseurs de foyers à partir de l'estrade.
- Utilisez des papiers signés.
- Invitez votre pasteur ou des couples d'enseignants de l'école de Dimanche pour observer une classe existante.

## Soins de enfants

Il est important que votre groupe se focalise sur le matériel d'étude sans distraction ni interruption. Demandez à votre groupe ce qui marche mieux pour eux. Le soin des enfants doit être dépendant. Certains couples ne seront pas capables de s'engager à chaque session du groupe si le soin des enfants n'est pas fourni. Il y a ici quelques suggestions:

- Arrangez la prise de soin des enfants dans une maison et tenez l'étude dans une autre.
- Mettez en commun les ressources pour engager une bonne pour les enfants.
- Contactez le pasteur de vos jeunes pour les références.
- Demandez si tous les couples ont des enfants plus adultes qui pourraient prendre soin des enfants.
- Utilisez les soins disponibles des enfants ou facilités de l'église lorsque la chambre de garde est ouverte.

Accueillir un groupe de bâtisseurs de foyer  
Des questions communément demandées

## Appendice B

Notes de l'hôte (Réponses aux sessions Une - Quatre)

