

1 **Radio**

2 **Vida en Familia Hoy**

3 **¿Está Usted Listo? Convirtiéndose en el Sr. Indicado o la Sra. Indicada**

4 **Cinco Señales de una Relación Saludable**

5 **Dennis Rainey**

6

7 Dennis: Pensemos en la fotografía de una pareja, la mujer en su vestido de novia,
8 el joven hombre en su traje, abrazados, con brillo en sus ojos, mirándose a
9 lo ojos, caminando en un acantilado. Tan enamorados, tanta pasión, tanta
10 emoción alrededor de esa relación, y lo que están a punto de experimentar
11 es la ley de la gravedad, que la vida no se vive a ese nivel; que se debe
12 enfrentar la realidad, y que se debe hacer que la relación funcione
13 alrededor del compromiso.

14 **MÚSICA PRESENTACIÓN PROGRAMA**

15 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es el Director Ejecutivo de
16 Vida en Familia, Dennis Rainey y yo soy Roberto Lepine. Acompáñenos
17 durante este programa en el que veremos las señales de una relación
18 saludable ¿Es verdad que algunos solteros están tan empecinados con la
19 idea de casarse que llegan a tomar una mala decisión? Manténgase en
20 sintonía.

21 Y bienvenido, bienvenida a Vida en Familia Hoy, gracias por estar junto a
22 nosotros en este programa... Dennis, ¿qué es lo que estás mirando?

23 Dennis: “Querida Señorita Cruz, cuando crezca y me case, quisiera que mi
24 compañero sea generoso, amoroso, y que esté listo para demostrarle cosas
25 al mundo, tal como lo hizo Cristóbal Colón.”

26 Roberto: Espera un momento, ¿Quién es la Señorita Cruz?

27 Dennis: La Señorita Cruz es una profesora de segundo grado y esta es Raquel.
28 Raquel dijo que quiere que Cristóbal Colón sea su esposo. ¿Crees que
29 haya tenido cierta relevancia el hecho de que ella estuviera estudiando eso
30 en ese momento, Roberto?

31 Roberto: Tú le pediste a esta amiga tuya, la Señorita Cruz, una profesora de
32 segundo grado, que hiciera un censo entre sus estudiantes acerca de lo que
33 ellos buscan en una pareja, ¿verdad?

- 1 Dennis: Esto fue hace algunos años. Aquí hay otra: “Querida Señorita Cruz,
2 cuando sea grande y me case, quisiera que mi esposo tenga ojos azules,
3 cabello rubio, y quisiera que fuéramos misioneros”, sí, misioneros, jaja –
4 “o que él sea un abogado y yo mamá”. “Con amor, Heidi”.
- 5 Roberto: Ahí lo tenemos, o bien que sean misioneros o que él sea abogado.
- 6 Dennis: Aquí hay otra: “Cuando crezca y me case, quisiera que mi esposa sea de
7 buen corazón y que sea cinturón negro y que sea buena cocinera y buena
8 nadadora y buena jardinera y buena misionera y una buena cristiana y que
9 maneje bien, y que sea buena madre.” Esta es la mujer que él quiere. Este
10 es Pepito. Pepito quiere una chica que sea cinturón negro.
11 Ya sabes, estos niños simplemente están señalando lo que todos tenemos –
12 expectativas acerca de la persona con la que nos vamos a casar. Cuando
13 estabas en primer grado, Roberto, ¿tenías novias? ¿Alguna expectativa
14 sobre lo que querías en una esposa?
- 15 Roberto: No quería que ella tuviera piojos – eso era lo único que me importaba en
16 primer grado.
- 17 Dennis: ¿Pero alguna vez pensaste en casarte con una cinturón negro?
- 18 Roberto: Eso no estaba en mi lista en ese momento.
- 19 Dennis: Pienso que Pepito necesita un consejo. No creo que eso sería bueno, a lo
20 mejor la resolución de conflictos podría tornarse peligrosa, jaja.
- 21 Roberto: Todo esto muestra de forma humorística que aun en el primer grado ya
22 empezamos a pensar acerca de las relaciones, pero para el tiempo en el
23 que alguien sale del colegio o de la universidad, ya no se trata de escribir
24 una carta a la maestra acerca de cómo espera que finalmente sea su
25 Príncipe Encantado o su Princesa cuando aparezca. Ahora bien, este es un
26 tema realmente serio para una persona soltera, y francamente, Dennis,
27 muchos tienen luchas en esta área de las relaciones.
- 28 Dennis: Permíteme que te haga una ilustración de esto, Roberto. Una mujer me
29 buscó hace 15 años. Ella acababa de salir de un divorcio. Ahora bien,
30 vamos a comparar una relación de alguien que está en segundo grado hasta
31 llegar a una mujer que es madre soltera y que acaba de fallar en una

1 relación. Ella se acercó a mí, y dijo, “Dennis, lo que debe hacer con
2 nosotros, como solteros en este ministerio de parejas, es ayudarnos a
3 cruzar un desierto”. Estamos examinando a través de binoculares a las
4 relaciones llamadas “matrimonio y familia” y, a medida que miramos el
5 paisaje, vemos cuerpos, vemos gente – sus carcasas. Vemos el devastador
6 impacto de cómo estas relaciones se ven.

7 Nunca he olvidado a esa mujer soltera que vino a mí y que de manera tan
8 vívida retrató la devastación que ocurre en una relación que no tiene un
9 mapa para cruzar el desierto y para llegar a la meta. Y lo que ella estaba
10 tratando de decir era, “Dénos los componentes, hablando bíblicamente,
11 ¿cómo quiere Dios que manejemos esto?”

12 Y creo que hay cinco componentes, ¿está bien?

13 Roberto: Bien.

14 Dennis: Primero que nada, todo empieza con el compromiso. Eso quiere decir que
15 enfrentamos nuestros miedos cara a cara. Ella tenía miedo a las relaciones.
16 Acababa de salir de una relación en la que había fracasado, y miraba hacia
17 el horizonte de su vida y veía fracasos adicionales, y esperaba que algo la
18 llevara más allá de todo ese miedo que experimentaba, y tú has hablando
19 con gente soltera; la primera emoción que experimentan los solteros de
20 hoy cuando hablan acerca de las relaciones, es el miedo.

21 Roberto: Dices que todo debe empezar con el compromiso. Yo creía que termina
22 con el compromiso. ¿Quieres decir acaso que el compromiso debe ser
23 parte de la relación desde el principio?

24 Dennis: Así es, y en la amistad, empezamos con el elemento más básico de una
25 relación, debes aprender cómo relacionarte con alguien como amigo. No
26 puedes relacionarte con alguien en un nivel de pasión. No es allí en donde
27 se vive la vida. Esto me recuerda a una fotografía de una pareja, la mujer
28 en su vestido de novia, el joven hombre en su traje, abrazados, con brillo
29 en sus ojos, mirándose a lo ojos, caminando en un acantilado. Tan
30 enamorados, tanta pasión, tanta emoción alrededor de esa relación, y lo
31 que están a punto de experimentar es la ley de la gravedad, que la vida no

1 se vive a ese nivel; que se debe enfrentar la realidad, y que se debe hacer
2 que la relación funcione alrededor del compromiso.

3 Eso quiere decir que uno debe aprender cómo llegar a conocer a alguien.
4 Eso quiere decir que uno debe darse cuenta que la relación, la amistad, al
5 igual que el matrimonio, atraviesa periodos de sequía, periodos en los que
6 nos decepcionamos mutuamente, tiempos en los que la expectativa que
7 uno tiene no es llenada por la otra persona. Esto ocurre en el matrimonio,
8 ocurre en la paternidad, ocurre de soltero a soltero; y lo que los solteros
9 deben hacer es llegar a madurar en sus relaciones, algunos de ellos antes
10 de que lleguen a casarse.

11 En mi caso, maduré en mis relaciones antes de casarme, pero una de las
12 decisiones clave que muchos solteros tendrán que hacer es lidiar de frente
13 su egoísmo y no huir de él o consentirlo y negar el hecho de que son
14 egoístas. Deben enfrentarlo y buscar la solución para la relación con su
15 compañero y darse cuenta de que uno no siempre está en lo correcto.

16 Cuando condenamos a los otros por todo lo que hacen mal, las demás
17 personas también podrían condenarnos a nosotros.

18 Roberto: Entonces, al habar de compromisos en las relaciones, como primera cosa,
19 no estás hablando necesariamente de alguna especie de relación íntima,
20 sino que estás hablando aun de relaciones casuales. Hay un nivel de
21 compromiso y por lo tanto un nivel de riesgo involucrado en todo esto, y
22 no estás hablando necesariamente de una relación de hombre y mujer.
23 Podría tratarse de una amistad real entre dos chicos o dos chicas. Todas las
24 relaciones tienen algo de compromiso implícito en ellas y por lo tanto
25 cierto nivel de riesgo.

26 Dennis: Y creo que la palabra “compromiso” debería ser redefinida en la relación.
27 ¿Qué quiero decir con eso? Hay un nivel apropiado de compromiso que
28 ocurre en cierto periodo de tiempo con un amigo o con el sexo opuesto, y
29 todos estos son pasos de bebé dentro de lo que significa madurar en una
30 relación con otra persona, y no deberíamos tener que disculparnos por los
31 pasos de bebé.

- 1 Roberto: Sin embargo hay mucha gente, Dennis, que llega a un punto en esa
2 progresión, en el que chocan contra un muro. Dicen, esto es lo más lejos
3 que puedo llegar porque el riesgo que corro atrás de ese muro es mayor de
4 lo que puedo enfrentar.
- 5 Dennis: Ah, pero es ahí en donde se ve la madurez. Es ahí en donde se encuentra la
6 vida, pero es ahí en donde existe el mayor riesgo también; y el problema
7 con la gente soltera es que pueden entrar y salir de estas relaciones con
8 demasiada facilidad. En el matrimonio, a veces no hay a donde ir. Te
9 enfrentas con la realidad: “Debo salir adelante con esto.”
- 10 Ahora bien, la gente casada también lo hace. No me malinterpretes; mucha
11 gente casada nunca ha terminado la tarea de madurar en este punto
12 tampoco, pero creo que Dios pone a las relaciones en nuestros caminos,
13 tanto en el matrimonio como en la soltería, de amigo a amigo, de hombre a
14 hombre, de mujer a mujer, para ayudarnos a terminar el proceso de
15 madurez.
- 16 Roberto: Entonces, la falta de madurez es un problema tanto para solteros como
17 para casados.
- 18 Dennis: Eso es cierto, y hay mucho que podríamos hablar sobre este tema...
- 19 Roberto: Así es, Dennis, pero por el momento, el tiempo se ha agotado. En nuestra
20 siguiente emisión de Vida en Familia Hoy continuaremos analizando las
21 señales de una relación saludable.
- 22 Dennis: Por esa razón, no debe perderse nuestro próximo programa. ¡Le
23 esperamos! Se despiden de usted sus amigos, Dennis Rainey y Roberto
24 Lepine. Hasta pronto, que Dios le bendiga.
- 25
26