

1 **Radio**  
2 **Vida en Familia Hoy**  
3 **Enseñar a los Adolescentes a Respetar las Reglas III**  
4 **Dennis Rainey**

5  
6 Resumen: Dennis Rainey enseña sobre la importancia de que tanto el padre como la  
7 madre puedan ponerse de acuerdo en lo que respecta a las reglas que pondrán sobre sus  
8 adolescentes.  
9

10 Roberto: Bienvenido a Vida en Familia Hoy, gracias por acompañarnos. Nuestro  
11 anfitrión es Dennis Rainey, y yo soy Roberto Lepine. En estos días  
12 estamos hablando acerca de cómo los padres pueden ayudar a sus hijos al  
13 establecer algunas guías o sugerencias. Ya sabe, hemos tratado de ser  
14 suaves en la casa, usamos palabras suaves, como, “Estos son algunos  
15 lineamientos que tenemos para ti”, pero finalmente ellos acaban con las  
16 reglas, los límites, las regulaciones y las cosas opresivamente duras con las  
17 que los padres regulan a sus hijos.

18 Dennis: Lo hacen, y, sin embargo, podemos entrenarlos de la manera en la que  
19 queramos educarlos. Pero si no tenemos límites y reglas en la familia,  
20 nuestros hijos serán quienes lleven los pantalones, ellos serán quienes  
21 manden en la casa. Debemos, como padres, definir claramente los límites  
22 y las reglas, especialmente para los adolescentes. Ahora bien, estos son  
23 necesarios en toda la etapa de la niñez, pero lo que trae cordura y  
24 motivación, es tener esto claramente definido. De esa manera, nuestros  
25 adolescentes entienden y nosotros entendemos, que es así como podemos  
26 determinar el éxito o el fracaso, Roberto. Muchas veces es imposible  
27 saber realmente si el adolescente nos ha obedecido, porque no hemos  
28 aclarado exactamente lo que deben hacer, por ejemplo, limpiar su  
29 dormitorio. ¿Qué quiere decir eso? ¿Y para cuándo debe hacerse? ¿Y  
30 quién debe hacerlo?

31 Roberto: ¿Y qué significa limpio?

32 Dennis: Correcto, y me parece que es muy importante que los padres,  
33 especialmente los esposos y las esposas, tengan unas pocas, no muchas,  
34 sino unas pocas reglas. Bueno, de hecho mi esposa Bárbara y yo salimos

- 1 la otra noche los dos solos, y el propósito general de la velada fue definir  
2 nuestras reglas para el teléfono y la computadora. Y eso suena fácil.
- 3 Roberto: En nuestra casa hemos tenido esa reunión aproximadamente cuatro veces,  
4 y lo hemos definido una y otra vez.
- 5 Dennis: Y te lo digo, no es fácil. Justo ahora, tenemos una hija de 14 años, una de  
6 16 y una de 18, y es divertido. Realmente es divertido. El teléfono suena  
7 sin parar, los chicos están en fila tal como los aviones en el Aeropuerto  
8 Internacional, pasando por nuestra calle. Quiero decir que, están en el  
9 teléfono, andan rondando nuestra casa...
- 10 Roberto: ... y Papá está allí con un bate de béisbol.
- 11 Dennis: Estoy listo para entrevistarlos. Pero, ya sabes, se debe tener limitaciones  
12 respecto al teléfono y a la computadora. De otra manera, debido a la  
13 cantidad de comunicación que llega a nuestras familias, terceras personas  
14 podrían entrometerse, y no tendremos nada de privacidad.
- 15 Roberto: Así es.
- 16 Dennis: Y en los siguientes días, me gustaría compartir algunos principios respecto  
17 a las limitaciones, a los que considero que todo padre o madre deben  
18 prestar atención mientras crían a un adolescente en la obediencia a esas  
19 reglas.
- 20 Roberto: En los programas anteriores, Dennis, nos compartiste un poco del mensaje  
21 que entregaste a nuestro personal de Vida en Familia, y la respuesta a este  
22 mensaje fue de gran afirmación por parte del personal, porque nos ayudó a  
23 entender que la casa Rainey no es diferente a la casa de los demás. Tú  
24 tienes retos al igual que el resto de nosotros, y estás haciendo lo mejor que  
25 puedes como papá y Bárbara como mamá, tratando de hacer lo que dicen  
26 las Escrituras, mientras crían a sus hijos. Dennis, ¿por qué no continuas  
27 compartiendo con nosotros este mensaje sobre cómo podemos enseñar a  
28 nuestros hijos a obedecer las reglas?
- 29 Dennis: Con gusto, Roberto. Una cosa que debemos hacer es que tenemos que  
30 ponernos de acuerdo con nuestra esposa o esposo respecto a las reglas y  
31 respecto a la penalidad por romper las reglas. Recibí una encuesta nacional

1 y un reporte desde la Fundación “La Familia es Primero”. Se denomina  
2 “Los Niños y la Violencia”, y en este reporte, que era bastante extenso,  
3 uno de los hallazgos clave fue que aquello que evita que los adolescentes  
4 se vuelvan jóvenes violentos, es el tener padres que siguen casados, que  
5 siguen comprometidos el uno con el otro. Estos quebrantadores de reglas,  
6 estos chicos que cometen crímenes violentos, han sido fortalecidos por el  
7 simple hecho de que los padres han guardado su compromiso del uno con  
8 el otro, y pienso que es allí donde debemos empezar.

9 Roberto: Entonces debemos estar juntos en nuestro pacto, en nuestro compromiso.

10 Dennis: Sí, Roberto, pero esto va más allá. Nuestros hijos han tratado de  
11 separarnos a Bárbara y a mí, y de poner enemistad entre nosotros, tal como  
12 yo lo hice cuando era adolescente. Puedo recordar que si acudía a mi  
13 mamá, y ella decía que no, me escurría y trataba de deslizarme entre las  
14 líneas enemigas y me dirigía hacia papá antes de que hablara con ella, y le  
15 preguntaba a Papá si me dejaría ir. Y sabía que si lograba que uno de ellos  
16 se ablandara sin que el otro lo supiera, podía construir una pequeña barrera  
17 de enemistad allí, y salirme con la mía.

18 Roberto: Es cierto, Dennis. Es lo que hacemos. Es lo que hacen nuestros hijos.

19 Dennis: Sí, ese pecado ha sido transmitido a nuestros hijos. Ellos han tratado de  
20 deslizarse entre Bárbara y yo, han tratado de hacer que entremos en  
21 desacuerdo el uno con el otro. Por lo tanto si quieren criar un adolescente  
22 que respete las reglas, tienen que trabajar en la planificación. Deben pasar  
23 algo de tiempo juntos y ponerse de acuerdo con su esposa o esposo  
24 respecto a cuáles son las reglas, y si hay muchas áreas que deben ser  
25 cubiertas, como horarios de llegada a la casa, la televisión, los medios... y  
26 la lista continúa, y ahora podemos hablar sobre esos temas en tan sólo un  
27 segundo, pero ustedes, como pareja, deben sentarse y ponerse de acuerdo.

28 Roberto: Si la pareja no está de acuerdo, estos adolescentes y su habilidad tratarán  
29 de crear una barrera de enemistad entre usted y su esposo o esposa, y los  
30 pondrán en desacuerdo al uno frente al otro. En ese punto les dividirán y

1 les conquistarán al igual que un enemigo que logra romper las líneas en el  
2 frente de batalla.

3 Dennis: Bárbara y yo hemos tenido que apartar un tiempo para discutir estos  
4 asuntos sobre nuestros hijos, en lugar de discutirlos con ellos. De hecho,  
5 esto ocurrió anoche. Estábamos hablando sobre una regla en particular y  
6 sobre lo que implicaba romper esa regla. Estábamos hablándolo frente a  
7 una de nuestras hijas, y pude ver lo que empezaba a ocurrir. Esta niña  
8 supo que si ella podía estar presente mientras ocurría una discusión como  
9 esta, entonces podría hacer de abogado, presentar su caso y mostrar su  
10 punto de vista mientras tratábamos de tomar una decisión clara.

11 Roberto: ¡Vaya! ¡Qué buena idea!

12 Dennis: Así que inmediatamente paré los procedimientos legales y le dije a  
13 Bárbara que debíamos hablar sobre eso en privado. ¿Por qué? Porque  
14 estábamos a punto de formar un triángulo. Esta niña estaba mirando lo que  
15 ocurría y estaba a punto de sacar su medida legal y apelar por su caso.

16 Roberto: Deben estar de acuerdo con su esposa o esposo acerca de las reglas y de la  
17 penalidad por romper las reglas. A veces es fácil dar forma a aquello en lo  
18 que creemos, pero podríamos darnos cuenta de que cuando el hijo  
19 desobedece las reglas, uno de los cónyuges podría querer mostrarse  
20 severo, y el otro podría querer tomar el camino más liviano, el camino que  
21 es mucho más fácil. Quizá algunos de nuestros oyentes están asintiendo  
22 con la cabeza, los más pacíficos.

23 Dennis: Oh... pero si sólo son unas cositas dulces... no tenemos que hacerles  
24 daño, ni causarles dolor. Por lo general cuando nos casamos, somos de los  
25 dos extremos. De modo que si me preguntaran, ¿cuál debería ser la  
26 penalidad o castigo si un adolescente no llega a la casa a la hora  
27 establecida? Yo no sé lo que sería de ese joven. Es por eso que Dios les  
28 dio dos padres a los adolescentes, así que es posible que ustedes estén en  
29 desacuerdo el uno con el otro y deben encontrar un punto medio. En el  
30 proceso de trabajar en esto, Dios les guiará y les mostrará cuál es la

- 1 penalidad más significativa, dolorosa y llena de propósito, como para que  
2 ese o esa adolescente entienda la lección.
- 3 Roberto: Bueno, primero que nada, entonces, se debe tener reglas. En segundo  
4 lugar, deben estar de acuerdo con su pareja acerca de las reglas y sobre la  
5 penalidad por romper esas reglas.
- 6 Dennis: Sí, Roberto, y en tercer lugar, deben establecer claramente las reglas e  
7 inspeccionarlas. Pueden escribir esta afirmación: la ambigüedad podría  
8 costarles caro. Si no están claros respecto a las reglas, ellos sabrán cómo  
9 argumentar en el caso. Ellos saben cómo poner encima de uno varias  
10 cargas enormes de duda; ellos saben cómo hacer que uno sufra de una  
11 pérdida temporal de la memoria, y entonces uno empieza a preguntarse:  
12 ¿Será que hice eso? ¿Eso fue lo que dije? ¿Yo soy la mamá, verdad? ¿A  
13 cuántos de ustedes les ha pasado eso?, ¿ah?
- 14 Roberto: Sí, sí. A todos nos ha pasado. Eso nos anima, ¿verdad?
- 15 Dennis: Miremos lo que Dios hizo en Proverbios, capítulo 6. Este es uno de  
16 nuestros pasajes clave al criar hijos. ¿Por qué? Porque Dios claramente  
17 sale desde el cielo, como nuestro Padre Celestial, y nos dice una media  
18 docena de las cosas que Dios odia – en realidad son siete.
- 19 Roberto: El versículo 16 del capítulo 6 dice, “Hay seis cosas que el Señor aborrece,  
20 y siete que le son detestables: los ojos que se enaltecen, la lengua que  
21 miente, las manos que derraman sangre inocente, el corazón que hace  
22 planes perversos, los pies que corren a hacer lo malo, el falso testigo que  
23 esparce mentiras, y el que siembra discordia entre hermanos”.
- 24 Dennis: Todo está allí: los chismes, la rivalidad entre hermanos, las lenguas  
25 lacerantes, los espíritus que llevan al mal, el orgullo, la arrogancia... todo  
26 esto está aquí en las mismas Escrituras. Todos los temas que llenan los  
27 corazones de los adolescentes hoy en día están justo aquí. Dios dice que  
28 aborrece eso. Saquen eso de sus hogares, no a los adolescentes, sino a las  
29 actitudes incorrectas.

- 1 Roberto: Como pareja, debemos saber cuáles son las reglas frente a los temas que  
2 vamos a enfrentar al criar a nuestros hijos. Podría ser de ayuda el escribir  
3 esas reglas y ponerlas en un lugar público.
- 4 Dennis: Si tienen un buen número de hijos, verán que son como una masa  
5 completa o un número completo, que nos confunden como mamás o como  
6 papás porque las reglas suelen ser enlodadas por estos jovencitos... deben  
7 escribirlas con tinta permanente, ponerlas en un lugar público allí en su  
8 casa para que todos las vean, y pongan el castigo para la regla. Sí, pueden  
9 comer un refrigerio cuando lleguen a la casa, pero no puede haber  
10 televisión, nada de radio, y deberán terminar sus tareas antes de hacer  
11 llamadas telefónicas. Esa es la regla.
- 12 Roberto: Dennis, en nuestro próximo programa seguiremos con esta interesante  
13 conversación, así que queremos invitar a nuestros oyentes a que continúen  
14 en la sintonía diaria de Vida en Familia Hoy. Hasta pronto, nos  
15 despedimos, nuestro anfitrión, Dennis Rainey, y su servidor, Roberto  
16 Lepine. Que Dios le bendiga.  
17