

Radio

Vida en Familia Hoy

Llegar a ser uno sólo: Los Patrones de Dios para el Matrimonio

Construir Transparencia II

Dennis Rainey

Dennis: Bueno, hay algunas situaciones en las que el esposo o esposa podría estar cerrado porque ha sido herido emocionalmente a causa del abuso emocional, físico, o sexual, y realmente necesita ayuda para salir de ese hoyo, y podría necesitar un pastor sabio o un consejero sabio que le anime a lidiar con las heridas pasadas de una manera Bíblica. Pero el verdadero mandato, es soportar todo y amar a su pareja por toda la vida.

MÚSICA PRESENTACIÓN PROGRAMA

Roberto: Bienvenido y bienvenida a una nueva emisión de Vida en Familia Hoy. Le saluda Roberto Lepine y con nosotros se encuentra el Director Ejecutivo de Vida en Familia, Dennis Rainey. En los programas anteriores hemos estado analizando Génesis 2:24-25 y hablamos lo que significa que Adán y Eva estaban desnudos y no tenían vergüenza.

Dennis: Estar desnudos y no sentir vergüenza es tanto la meta de la relación matrimonial, como el resultado de dos personas que se aman y están comprometidas. Y está bien que esta sea la meta, pero también está bien si usted no ha llegado a la meta. Es por eso que el matrimonio se trata de toda una vida. Algunas personas sentirán que abrirse es difícil, pero uno debe seguir amando a la otra persona, cuidándola, y es allí en donde uno debe reafirmar continuamente de manera verbal y enfatizar el amor y compromiso por la otra persona, asegurarle que usted va a estar allí, animarle a abrirse y seguir persuadiéndola y buscando la llave de su alma, ya sea que lo haga mientras da una caminata, en un fin de semana juntos. Pero deben encontrar la manera en la que ella pueda empezar a abrirse y empezar a compartir su vida con usted.

Roberto: La mayor parte de las parejas no lidian con esta clase de situaciones dramáticas. Simplemente están lidiando con la vida real: los compromisos en el tiempo, las presiones que están sobre todos. Cuando realmente se encuentra un tiempo de pareja, es bastante difícil llegar a la transparencia en la relación porque uno ha

tenido muchas cosas girando alrededor, y no está seguro cómo desarrollar esa clase de transparencia.

Dennis: Sí, y es allí donde uno debe demostrar su compromiso. Pienso que, especialmente los hombres, debemos esforzarnos en demostrar nuestro compromiso, de forma práctica, constante, hacia nuestras esposas y hacerlo en una manera que les comunique amor en su lenguaje.

Roberto: A fin de buscar transparencia, debemos hablar abiertamente no sólo de lo que pensamos sino de cómo nos sentimos. Muchos hombres no son muy hábiles en esto, Dennis. No hemos tenido mucha práctica, no sabemos cómo comunicar nuestras emociones, y esto inhibe nuestra relación a medida que tratamos de avanzar hacia la intimidad y la transparencia.

Dennis: Y la mujer sabia es la que realmente estudia a su esposo y sabe cómo hacer que se abra. Usted podría decir, “No sabe con quién estoy casada. Él llega, se acuesta frente a la televisión en la tarde y se queda allí hasta que se va a dormir en la noche. De hecho, a veces se duerme frente a la televisión”. Bueno, encuentre la manera de llamar su atención. Tal vez podrían salir a caminar juntos, encuentre la manera de cultivar un interés común con él, de modo que pueda tener ese tiempo. Porque uno no se abre ahora si no hay tiempo en el que uno se distrae de todos los demás elementos que nos alejan de nuestra esposa o esposo.

Y la mujer sabia es la que realmente puede estudiar a su esposo y decir, “¿Sabes algo? Conozco la manera de llamar su atención. Iremos al boliche”, o iremos a ver una película, y luego saldremos a tomar una taza de café, y ella puede empezar a persuadir a su esposo para que se abra en medio de esas situaciones.

Roberto: Muy bien. Bueno, luego del boliche y del café, no hemos llegado a lo que él realmente siente.

Dennis: ¿Estás diciendo que ella está sentada al otro lado de la mesa y que a lo mejor es del tipo silencioso y que en ese punto él no se comunica?

Roberto: Ella está esperando escuchar lo que está en su corazón, y él no llega hasta allá todavía.

Dennis: Lo primero que le diría a una esposa es: sea paciente. Realmente, la carrera en este punto va a paso de tortuga, y usted podría decir, “Bueno, estoy cansada de

esta carrera”. Es de eso de lo que se trata el amor y el compromiso: se trata de mantenerse ahí con una persona que puede no ser capaz de abrirse por el momento.

La segunda cosa que sugeriría que hiciera es que haga preguntas. Pregunte cosas que extraigan sus emociones; que lo animen a pensar acerca de lo que está sintiendo, y él podría decirle, “No sé lo que estoy sintiendo. No sé exactamente lo que está pasando en mi vida emocionalmente ahora”. Muchos hombres realmente no han crecido emocionalmente y, por esa razón, necesitan una esposa que sabiamente sepa cómo hacer la clase de preguntas que los ayuden a determinar exactamente lo que están sintiendo.

Roberto: ¿Preguntas tales como?

Dennis: Como, bueno, ¿cuando tu jefe dijo eso, cómo te hizo sentir? ¿Te sentiste enojado? Y si él dice, “no lo sé”, diga, “Bueno, ¿cómo te comportaste luego de eso?” Porque algunos hombres tienen todo tan clavado adentro y encerrado en una botella, que están tan reprimidos en sus emociones y no saben lo que sienten. Y esto es confuso para una mujer que podría estar en contacto con sus emociones, pero ella simplemente debe ser paciente y tal vez reflejar algunas de las emociones de él. Diga, “Ya sabes, me parece, corazón, que estás enojado”, o “me parecería que estás preocupado”, o “me parece que estás frustrado con esta situación”.

Pienso que cuando este aspecto del matrimonio empieza a ocurrir, quiere decir que nos estamos fundiendo en uno solo, y ahora nos estamos desnudando y no sentimos vergüenza. Para que eso pase entre dos personas, tiene que haber T-I-E-M-P-O, tiempo. Hay necesidades que deben ser discutidas con una taza de café. A lo mejor se trata de involucrarse en los deportes que él disfruta como el tenis, el salir a cazar con él, a pescar con él... Estas son actividades importantes en las que usted puede finalmente empezar a extraer algunas de las emociones con él mientras lo ve emocionado frente a algo que es importante para él.

Roberto: Debo hacerte aquí algo así como una pregunta teológica, porque Génesis, capítulo 2, en donde Dios habla acerca de estar desnudos y no sentir vergüenza, ocurre antes de Génesis, capítulo 3, en donde el hombre cae en desobediencia frente a

Dios. ¿Es posible para nosotros, como parejas casadas, que hemos vivido la caída, experimentar la clase de transparencia que Adán y Eva conocían antes de la caída?

Dennis: Bueno, obviamente no en la perfección en la que ellos la conocieron, pero sí, es posible experimentar lo que ellos conocieron muy íntima y personalmente. De hecho, debo decir que, a medida que Bárbara y yo estamos llegando a los 25 años de matrimonio, es lo que experimentamos. Esto es “el indescriptible gozo de ser auténtico, honesto, de ser quien uno es con otra persona” y no tener que pesar los pensamientos o las palabras sino ser quien uno es y estar tranquilos con eso.

Y, ya sabes, Roberto, siento pena por los recién casados. Yo no regresaría al punto de estar recién casado y a toda la electricidad del amor de recién casados... no cambiaría eso por lo que tenemos ahora. Nuestro matrimonio y nuestro amor del uno hacia el otro han soportado muchísimas tormentas. Hemos atravesado muchos procesos y hemos llegado a un entendimiento mutuo, hay familiaridad, y amistad, una riqueza en la relación que es indescriptible. Realmente va más allá de las palabras el decir todo lo que siento porque disfruto estar con mi esposa. Y a medida que la escucho hablar de las cosas que son importantes para ella, es el final del proceso en el que dos personas han sido auténticas la una con la otra durante toda una vida; en el que han dejado padre y madre, se han expresado compromiso el uno hacia el otro; y han empezado a ser una sola carne con el otro y, como resultado, experimentan tanto la meta como el proceso del matrimonio, de estar desnudos y no sentir vergüenza.

No cambiaría nada por la relación que Bárbara y yo experimentamos y por el profundo privilegio de ser llamado su esposo.

Roberto: Sé lo emocionado que te sientes cuando ves el correo que llega de oyentes que han empezado esa jornada. Se han dado cuenta de que su matrimonio se dirigía al aislamiento; y ahora avanzan rumbo a la intimidad, y es casi como si se hubieran convertido otra vez en recién casados.

Dennis: Sí, y tuvieron un encuentro con Dios a causa de las Escrituras y de la oración. A través de estas series, he exhortado a toda pareja a empezar una nueva disciplina espiritual en su relación, deben orar juntos cada día y leer juntos la Biblia

regularmente. No puedo decirte lo importante que es esto, el haber leído estas cartas de estas parejas que han encontrado a Dios desde las Escrituras y que regresan de estas conferencias a su relación matrimonial con una nueva esperanza, con un nuevo vigor. Fue la Palabra de Dios y el obrar del Espíritu de Dios lo que les trajo esa esperanza.

En la comunidad cristiana debemos llamar a todas las parejas jóvenes que están empezando su matrimonio juntos, para que lo empiecen con lo básico: orando juntos cada día, leyendo la Biblia el uno con el otro y experimentando a Dios como pareja; de manera que su matrimonio no sea simplemente una relación unidimensional entre dos personas, sino más bien una cuerda de tres hilos que han sido tejidos entre sí: un esposo y una esposa vinculados de cerca al Creador del universo que diseñó el matrimonio desde el principio, que anhela desesperadamente que Su pueblo experimente lo que Él planeó que fuera el matrimonio.

Roberto: Con esto finalizamos nuestra serie Llegar a ser uno sólo: Los Patrones de Dios para el Matrimonio. Le invitamos a que continúe en sintonía de Vida en Familia Hoy. Para Dennis Rainey y Roberto Lepine, fue un gozo contar con su compañía y nos despedimos, hasta la próxima emisión de Vida en Familia Hoy. Que el Señor le bendiga.