

1 **Radio**

2 **Construir una Relación con Su Hijo**

3 **Por qué Construir una Relación Ib**

4 **Dennis & Barbara Rainey**

5

6 Dennis: Las relaciones son especies en vías de extinción en esta cultura. En los
7 últimos 25 años, el contacto entre padres e hijos había reducido de 30 a 16
8 horas a la semana. Una baja del cuarenta por ciento respecto a la cantidad
9 de tiempo que compartimos con ellos. Podemos mirar las estadísticas del
10 crimen y vemos a los niños involucrados en pandillas, y apuesto que la
11 tendencia recorre un camino hacia arriba en la misma proporción en la que
12 decrece el tiempo que pasamos con nuestros hijos. Los niños necesitan una
13 relación con sus padres, y es por eso que Dios hizo la familia.

14 **MÚSICA PRESENTACIÓN PROGRAMA**

15 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Le damos la más cordial bienvenida y le
16 invitamos a que no se despegue de nuestro programa durante los próximos
17 minutos en los que estaremos hablando sobre cómo construir una relación
18 con su hijo. Soy Roberto Lepine y con nosotros estará nuestro anfitrión, el
19 Director Ejecutivo de Vida en Familia, Dennis Rainey. Dennis, si
20 fallamos en construir la relación con nuestros hijos durante los primeros
21 años, entonces ¿estaremos en problemas cuando venga la turbulencia?

22 Dennis: Realmente lo estaremos, y entonces trataremos de actualizarnos. Puedo
23 imaginar a algún oyente, diciendo, “Cielos, no sé si he hecho esto de la
24 manera correcta”. Puedo imaginar a un padre escuchando esto mientras va
25 al trabajo y diciendo, “Vaya, no sé si lo he hecho”. Bueno, ¿sabe algo?, sí
26 se puede recuperar el tiempo perdido. El Evangelio es el Evangelio de la
27 tumba vacía, de la resurrección. Es un Evangelio de esperanza. Jesucristo
28 se deleitaba en sanar a la gente débil; trajo llenura donde había limitación.
29 Y Él puede ayudarnos a recuperar los años en los que a lo mejor fuimos
30 pasivos y tuvimos las prioridades incorrectas.

1 Y acabo de dirigirme al padre que en este momento podría estar
2 escuchando esta transmisión sintiéndose así, no se sienta de esa manera.
3 Aprenda de sus errores, y clame a Dios y diga, “Señor, hazme capaz.
4 Ayúdame”.

5 Y luego no se preocupe por las áreas en las que falló. Pablo dijo en
6 Filipenses 3:13-14: “olvidando lo que queda atrás y esforzándome por
7 alcanzar lo que está delante... el premio que Dios ofrece mediante su
8 llamamiento celestial en Cristo Jesús”.

9 Él no quiere que tengamos nuestros ojos fijos y firmemente enfocados
10 internamente en lo que no somos y en nuestras fallas. Él quiere que
11 miremos a Cristo, quien es el autor y consumidor de nuestra fe, y nos
12 enseñará cómo amar hoy en día.

13 Roberto: ¿Qué tan pronto debemos empezar a construir una relación con nuestros
14 hijos?

15 Dennis: Bueno, hay aquellos que podrían decir que cuando el bebé está en el
16 vientre materno, hablando, acariciando el vientre de mamá. Incluso existen
17 estudios para demuestran que los bebés reconocen la voz de la madre y del
18 padre. Ciertamente en el nacimiento, se debe acurrucar, tomar al bebé y a
19 expresar amor emocional, preocupación y cuidado por ese niño.

20 Roberto: Pienso, Dennis, que muy temprano en la relación con nuestros hijos se da
21 de forma natural. Mamá debe llevar al bebé a todos lados, de modo que el
22 arrullo sucede de forma natural. Estos niños son tan vulnerables que
23 debemos dedicarnos a ellos por completo, pero mientras se van haciendo
24 menos y menos vulnerables, podemos empezar a separarnos un poquito y
25 entonces la construcción de la relación no será tan firme.

26 Dennis: La semana pasada decidimos, antes de que nuestra hija mayor Ashley se
27 fuera de casa para ir a la universidad, que tendríamos un último escape
28 familiar todos juntos al final del año escolar: irnos juntos a Dallas en tren.
29 Ahora bien, esto fue tremenda molestia porque sólo hay un trencito que
30 atraviesa Little Rock; y pienso que va tres veces a la semana desde

1 Chicago hacia Dallas, y sale a las 6:30 de la mañana. Y vivimos a 45
2 minutos de las vías del tren.

3 Roberto: Bien. Entonces debían salir de la casa a las 5:15 de la mañana.

4 Dennis: Sí. Y uno debe haber empacado y tener todas las maletas listas, y esto fue
5 una gran molestia. Pero fuimos hasta allá, tomamos las fotos, y el
6 conductor nos tomó fotos subiéndonos al tren, a los ocho que estábamos
7 allí.

8 Por supuesto que Bárbara y yo colapsamos y dormimos durante las
9 primeras dos o tres horas tratando de recuperar el sueño perdido. Pero
10 luego de que despertamos, fuimos al vagón y desayunamos juntos. Y esto
11 era algo grande. Ir a Dallas en tren. No fue tan caro. Ahora bien, podíamos
12 haber llegado a Dallas en una hora, veloces como un rayo, y podíamos
13 haber llevado a todos los niños, y sólo habría costado un poquito más de
14 dinero, si lo hubiéramos hecho en avión. O podíamos haber manejado y
15 llegado en la mitad del tiempo porque ese tren se demoró a causa de un
16 andamio, y terminamos varados una hora en el este de Dallas, mirando
17 ranas y serpientes y tortugas en este canal que estaba debajo de nosotros.
18 Fue como una especie de museo de toda clase para la familia.

19 Mientras tanto, los niños habían iniciado una relación con un traductor de
20 la Biblia Wycliffe que estaba en ese tren y era de Corea, y con otro joven
21 que había estado viajando en tren durante cinco días desde Portland,
22 Oregon y que estaba regresando a casa.

23 Entablamos algunas relaciones, nos divertimos mucho en el tren, y todo
24 eso fue parte del proceso de construir relaciones. ¿Pero sabes algo?
25 Simplemente esto no ocurrió. Debimos haberlo planeado mejor, debió
26 haber sido cuidadosamente programado. Y esto significaba que se debía
27 tener dinero, y habíamos decidido que lo haríamos. Pero lo hicimos por las
28 relaciones.

29 Ahora vamos a tener otras vacaciones y tendremos algunas actividades.
30 Pero el círculo estuvo a punto de romperse a causa de la universidad, y
31 queríamos ser capaces de hacer algo juntos como familia. Y ya sabes, no

1 lo he hecho bien. He compartido algunas cosas que he hecho bien, pero
2 cuando uno comete errores, es decisivo que eso no vuelva a ocurrir nunca
3 más. Y voy a hacerlo bien la próxima vez. De manera que cuando usted se
4 recupere, repóngase, y salga en esas noches de pareja como esposo y
5 esposa, y usted, esposa escuche: Nosotros, los hombres, necesitamos
6 ayuda para planificar este tipo de cosas porque Bárbara me insistió hasta el
7 cansancio con eso, y no sé si lo hubiera logrado sin ella. Así que no debe
8 descorazonarse tratando de que su esposo haga alguna de estas cosas.

9 Roberto: Gwen Weising compartió alguna vez sobre cómo había hecho muchos
10 sacrificios en el presupuesto de la comida y la ropa, para ahorrar para
11 poder hacer un viaje a Europa con la familia. Y esto fue algo. Pero dijo,
12 “Sabía que 10 años después, mis hijos no mirarían hacia atrás y dirían,
13 ‘Caramba, recuerdo esa cena con mucha carne que tuvimos una noche.’
14 ‘Recuerdo la ropa que solía ponerme.’”

15 Dennis: Eso es verdad.

16 Roberto: “Ellos mirarían al pasado y dirían, ‘recuerdo lo divertido que fue pasar
17 todos en familia.’” Lo que permanece son las relaciones.

18 Dennis: Y las relaciones son especies en vías de extinción en esta cultura. Me
19 encontré con una cita del Dr. John Robinson, que trabajaba investigando a
20 la familia. Él dijo que, en los últimos 25 años, el contacto entre padres e
21 hijos había reducido de 30 a 16 horas a la semana. Una baja del cuarenta
22 por ciento respecto a la cantidad de tiempo que compartimos con ellos.

23 Creo que podemos mirar las estadísticas del crimen y vemos a los niños
24 involucrados en pandillas, y... apuesto que la tendencia recorre un camino
25 hacia arriba en la misma proporción en la que decrece el tiempo que
26 pasamos con nuestros hijos. Los niños necesitan una relación con sus
27 padres, y es por eso que Dios hizo la familia.

28 Roberto: Tú y Bárbara enfrentaron otra circunstancia con una de sus hijas, que
29 estaba involucrada regularmente en la gimnasia y ustedes decidieron
30 eliminar las actividades gimnásticas por el bien de las relaciones.

- 1 Dennis: Bueno pero, hacer eso fue algo muy duro porque ni la madre ni la hija
2 querían darse cuenta de eso. Y aquí era papá el que estaba buscando la
3 firmeza de la relación en el hogar. Y básicamente lo que sucedía era que la
4 estábamos llevando al entrenamiento de gimnasia a las cuatro de la tarde,
5 luego de la escuela, tres o cuatro veces a la semana, y ella pasaba en la
6 gimnasia hasta las ocho, ocho y media de la noche.
7 Y mientras la llevaba a casa una de esas noches, como a las 8:30, dije,
8 “Rebeca, sólo quiero decirte esto: ya nunca te veo y tienes 11 años. Y
9 debo decirte que quiero llegar a conocerte. Quiero compartir tiempo
10 contigo antes de que entres en la adolescencia. Esos años serán más
11 desafiantes para ti, y siento que debemos estar unidos ahora, para que
12 podamos hacer más que simplemente sobrevivir esa época.
13 Y, Roberto, tomó casi un año de hablar con ella y con su mamá, porque a
14 su mamá le encanta ver que Rebeca se sienta realizada y a mí también. Si
15 Bárbara estuviera aquí, ella te diría hoy que esa fue la decisión correcta,
16 pero no fue una decisión que vino muy rápido, el que Rebeca dejara de
17 competir en la gimnasia y ¿qué fue lo que llevó a la decisión? Lo principal
18 aquí es que queríamos una relación con nuestra hija antes de que pasara al
19 colegio, y no queríamos tratar de recuperar esos seis meses previos a sus
20 años de colegio. Queríamos tener una relación buena y sana entre
21 nosotros, y para cuando ella tenía 12 años, así fue.
- 22 Roberto: Muy bien, digamos que estoy de acuerdo. Debo hacer lo que se pueda,
23 sacrificios, tener esa relación con mis hijos, pero sólo quiero que
24 realmente me convenzas, que expongas los beneficios de tener esa
25 relación: cómo me voy a beneficiar al invertir tiempo y construir esa
26 relación.
- 27 Dennis: Lo haré negativamente.
- 28 Roberto: Muy bien.
- 29 Dennis: Vi un comercial el otro día de un nuevo producto. Se llama “Bebé Video”,
30 y es un video de 13 minutos que uno puede poner en el reproductor y, de

1 acuerdo al comercial, “éste provee la experiencia completa de la
2 paternidad sin el desorden o la molestia de los pañales sucios”.

3 Roberto: ¿Hablas en serio?

4 Dennis: Esto es en serio. Ahora bien, te lo diré, las personas que han comprado
5 “Bebé Video” han recibido su merecido. No puedo describir la enorme
6 recompensa que se tiene por luchar para que los niños tomen las
7 decisiones adecuadas, por verlos cometer errores, por levantarlos cuando
8 se lastiman las rodillas... Las relaciones son una de las leyes de vida de
9 Dios, las relaciones y el amor realmente hacen que el mundo siga girando.
10 Esa es la forma en la que Dios nos hizo; y es un privilegio el amar a los
11 niños. Si hoy fuera a la tumba, sería uno de los más altos privilegios y
12 llamados en mi vida el haber tenido hijos y tratar, con mucho esfuerzo,
13 con todas mis habilidades, con la fuerza que Dios me ha provisto, de ser
14 un padre que haya sido conocido por su amor hacia sus niños.

15 Roberto: Digo lo mismo, Dennis, digo lo mismo... Amigo, amiga, ha llegado la
16 hora de cerrar esta emisión de Vida en Familia Hoy, pero no se pierda
17 nuestro siguiente programa. Para Dennis Rainey y Roberto Lepine fue
18 una bendición compartir estos minutos con usted.

19 Dennis: Que Dios le bendiga, le esperamos en la próxima emisión de Vida en
20 Familia Hoy.

21