

1 **Radio**
2 **Vida en Familia Hoy**
3 **Resolución del Conflicto en el Matrimonio**
4 **Principios para Resolver el Conflicto IV**
5 **Dennis Rainey**
6

7 Dennis: Pienso que debemos darnos cuenta de que nuestras palabras tienen que ser
8 ventanas. Tienen que abrir nuestra alma hacia otra persona. Nuestras
9 palabras no tienen que ser muros que traten con desdén a la gente y las
10 mantenga a cierta distancia.

11 **MÚSICA PRESENTACIÓN PROGRAMA**

12 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Le damos la más cálida bienvenida a esta
13 nueva emisión de nuestro programa. Soy Roberto Lepine, y junto con
14 nuestro anfitrión, el presidente de Vida en Familia, Dennis Rainey,
15 estaremos conversando sobre la resolución del conflicto en el matrimonio.
16 Dennis, en nuestro programa anterior hablamos sobre tres niveles de la
17 comunicación, de cliché, basada en hechos y de opinión. ¿Cuál es el
18 cuarto nivel?

19 Dennis: El cuarto nivel es la comunicación emocional. Ésta tiene que ver con
20 compartir sentimientos y emociones, y lleva a la comunicación verdadera.
21 Tiene que ver con expresar nuestras esperanzas, miedos, gustos,
22 desacuerdos, aspiraciones, decepciones, alegrías, penas, necesidades,
23 sueños, equivocaciones, deseos, preocupaciones, fuentes de llenura,
24 desmotivaciones, y aún nuestras cargas, en dónde luchamos como seres
25 humanos. Cuando llegamos a este nivel, empezamos a avanzar hacia un
26 nivel muy riesgoso en una relación.

27 Roberto: Debo admitir que este no es un nivel al que me puedo acercar muy
28 fácilmente. Y como consecuencia, he observado dos cosas. La primera de
29 ellas es que mi esposa Ana María no va hacia ese nivel con mucha
30 frecuencia porque yo no la llevo hacia allá muy seguido. Y en segundo
31 lugar, cuando llego hacia allá, esto hace que ella se abra. Sus ojos se
32 iluminan y esto realmente hace que la conexión íntima tenga lugar.

- 1 Dennis: Hay una razón para eso. Es allí donde está el verdadero compartir del
2 corazón. Y ella siente que la necesitan. Siente algo así como, “Oigan, mi
3 esposo está siendo auténtico conmigo, y me confía su vida”.
- 4 El último nivel, el nivel cinco, es la comunicación transparente que tiene
5 que ver con la completa autenticidad emocional y personal con otro
6 individuo. La transparencia es literalmente compartir nuestro corazón con
7 esa persona. Y Roberto, es esto lo que demanda la mayor valentía y el
8 mayor esfuerzo, también aquí se demanda la mayor confianza y
9 confidencia en una relación, para que avance hacia este último nivel de
10 realmente permitir a otra persona que conozca mi yo íntimo.
- 11 Roberto: Y los hombres y las mujeres deben usar algo de sabiduría y algo de
12 discernimiento para avanzar hacia ese nivel, aún siendo esposo y esposa,
13 ¿no es así?
- 14 Dennis: Así es. No son dos personas perfectas las que están entrando en este
15 quinto nivel. Se trata de dos personas imperfectas que han llegado a saber
16 cómo realmente buscar a la otra persona y que aún así se dan cuenta de
17 que siempre habrá fronteras en nuestras vidas. No podemos compartir
18 todo acerca de quiénes somos con otra persona. Hay algunos
19 pensamientos que tengo y que no compartiría con Bárbara.
- 20 Roberto: ¿De verdad?
- 21 Dennis: Mi mente es depravada. Tengo pensamientos que vienen de la nada, y no
22 sería de edificación que ella los conociera.
- 23 Roberto: Tienes razón, Dennis.
- 24 Dennis: Sé que esto probablemente podría impactar a algunos de nuestros oyentes,
25 el oír que alguien admita esto, pero no creo que la transparencia demande
26 que uno comparta todo de la A a la Z. Pienso que puede haber algunas
27 cosas que es mejor entregárselas al Señor y decir, “Señor, no sé de dónde
28 vino ese pensamiento, y seguro que no huele muy bien. ¿Podrías por favor
29 llevártelo?”
- 30 Pienso que debemos darnos cuenta de que nuestras palabras tienen que ser
31 ventanas. Tienen que abrir nuestra alma hacia otra persona. Nuestras

- 1 palabras no tienen que ser muros que traten con desdén a la gente y las
2 mantenga a cierta distancia. Algunos de nosotros podemos darnos cuenta
3 de que desarrollar este cuarto y quinto nivel de comunicación realmente
4 requiere tiempo. Requiere tiempo con Dios para practicarlo, para ser
5 auténticos. Requiere madurez. Y pienso que algunas parejas desean
6 avanzar hacia relaciones más profundas en el primero o segundo año de
7 matrimonio, y esto simplemente no ocurre. La única manera en la que uno
8 puede llegar a estos niveles de comunicación es con un compromiso firme
9 y constante para ser auténticos y honestos mientras se crece como pareja.
- 10 Roberto: Bueno, y cada vez que uno va avanzando hacia un nivel más profundo,
11 también se está abriendo la oportunidad para el conflicto... para que se
12 inyecte el dolor. Y cuando eso sucede, uno corre de regreso hacia esos
13 niveles más seguros de la relación con mucha rapidez, y se vuelve a hablar
14 de los hechos y a dar opiniones. Uno no se aventura a bajar al sótano con
15 mucha frecuencia, ¿verdad?
- 16 Dennis: Me alegra que lo hayas mencionado porque nadie lo hace bien la primera
17 vez. El ser auténtico con otra persona toma práctica.
18 Aquí yo daría un par de advertencias más acerca de la transparencia.
19 Tenga cuidado de usar jamás algo que su pareja haya compartido con
20 usted para herirla en el calor de la batalla. Eso realmente es un
21 movimiento bajo, y si usted quiere ver que el botón de la rosa se cierre
22 nuevamente, simplemente deberá traicionar su confianza al herirla con
23 algo con lo que haya sido auténtica delante suyo. Eso es algo muy
24 peligroso para una relación. Otra cosa ante la que haría una advertencia es
25 ante el espíritu crítico. Somos hechos a imagen y semejanza de Dios, y se
26 nos advierte en el libro de Santiago que no hablemos el mal de nuestro
27 hermano que es hecho a la imagen de Dios.
- 28 Roberto: Y si nuestras lenguas son lenguas afiladas, lo que esto va a lograr es cerrar
29 nuevamente la comunicación, ¿verdad?
- 30 Dennis: Las personas emprenden la retirada cuando no sienten que han sido
31 aceptadas. Justo ahora, Roberto, quiero que hagamos una transición para

1 avanzar hacia cómo establecer esta comunicación en realidad, y pienso
2 que esto empieza por lo vertical en nuestra relación con Dios. David
3 escribió en el Salmo 139, versículos 23 y 24, “Examíname, oh Dios, y
4 sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si
5 voy por mal camino, y guíame por el camino eterno”.

6 David estaba siendo auténtico, abierto y transparente con Dios. Y yo le
7 animo, empiece aquí en su vida de oración para practicar la transparencia
8 con un Dios en quien se puede confiar, que le da la bienvenida a Su
9 presencia, que le conoce perfectamente, y que le ama absolutamente.

10 Roberto: Estás diciendo que esa relación con Dios es realmente el punto de inicio
11 para que tengamos una relación transparente con otra persona, ¿verdad?

12 Dennis: Justamente. Y esa relación con Dios hace posible el segundo aspecto de la
13 transparencia, y este es el compromiso. El compromiso hace que la
14 transparencia sea posible. El otro día leí, Roberto, en un artículo, sobre
15 cómo un hombre estaba atacando la falta de compromiso en los
16 matrimonios de hoy, y decía que tenemos que inventar lo que él llama los
17 “súper votos”, porque los votos ya no son suficientes y nuestra palabra ya
18 no significa nada. Iniciamos matrimonios como una pareja que vino a mí
19 en una de nuestras Conferencias Matrimoniales de Vida en Familia. El
20 hombre se había divorciado antes, de manera que tenía la cicatriz de la
21 herida, y estaba saliendo con una jovencita cristiana muy atractiva, y ella
22 se me había acercado a decirme, “¿Cree usted que yo debería firmar un
23 acuerdo de separación de bienes para nuestra relación?” Y yo dije,
24 “Absolutamente no”. Y me dirigí hacia él y le dije, “Tienes miedo, ¿no
25 es así?” Y él admitió que era así. Dijo, “Pero siento que debo proteger mis
26 bienes en esto”. Y dije, “Pero debes darte cuenta del efecto que eso tiene
27 en ella”. Esto le hacía sentir como si él no estuviera realmente
28 comprometido con la relación. No me casaría jamás con una persona que
29 me anime a firmar un acuerdo de separación de bienes. Esto es dar licencia
30 para que esto ocurra en algún punto de la relación.

31 Roberto: Muy cierto, Roberto.

- 1 Dennis: Winston Churchill escribió, “Las guerras nunca se ganan con la retirada.
2 Se ganan con compromiso”. Los matrimonios se construyen cuando dos
3 personas se comprometen a ir más allá de sus dificultades, a dejar pasar
4 sus debilidades y aceptar a la otra persona tal como es.
- 5 Roberto: Bueno, en realidad estás hablando de los pasos hacia una relación de
6 intimidad, siendo el primero de ellos una relación íntima con Dios y
7 siendo la segunda cosa un compromiso de parte de las dos personas en una
8 relación matrimonial. Pero puedo imaginar que debe haber una esposa
9 diciendo, “Siento que lo tenemos, y ambos estamos comprometidos con
10 Cristo y comprometidos el uno con el otro. Pero aún así tenemos un
11 problema al pasar hacia la intimidad. Me parecería como que cada vez
12 que la conversación avanza hacia esa dirección, mi esposo se cierra como
13 una ostra”. O un esposo podría decir, “Cada vez que empezamos a
14 acercarnos a uno de estos temas emocionales, mi esposa simplemente
15 cierra la comunicación”. Y él podría querer saber, “¿Qué puedo hacer para
16 motivarla a sentirse cómoda al compartir estas cosas conmigo?”
- 17 Dennis: Práctica, práctica, práctica. Eso demanda valentía y persistencia. Uno de
18 los dos debe decidir que realmente va a buscar a la otra persona y que no
19 la va a dejar escapar. Recuerdo haber recibido cierto consejo, Roberto, al
20 inicio de mi matrimonio, que es algo que realmente lleva hacia el tercer
21 paso y que creo que nos ayuda a lograr la intimidad en la relación, y esto
22 fue el orar juntos. Un caballero nos desafió más o menos en la sexta
23 semana de nuestro matrimonio a orar juntos. Él había practicado esto con
24 su esposa durante varios años y ella dijo que realmente creía que esto
25 había hecho una gran diferencia en su relación. Este es uno de los asuntos
26 clave para establecer la transparencia y solucionar el problema de resolver
27 el conflicto. No sé lo que es, Roberto, pero creo que ir delante de un Dios
28 santo y omnipotente, un nuestros corazones y nuestras almas.
- 29 Roberto: Bueno, hay una recomendación final que quisieras hacer también,
30 ¿verdad?

1 Dennis: Hay un cuarto paso para lograr la transparencia, y esto es empezar un
2 estudio de parejas de Constructores de Hogares. Pienso que una de las
3 mejores cosas que podemos hacer es involucrarnos con otras parejas para
4 darnos cuenta de que no somos los únicos que enfrentamos este problema.
5 Podemos aprender de los demás acerca de la transparencia. Nunca
6 olvidaré que en una de nuestras conferencias, un hombre compartió,
7 “¿Saben? Pensaba que yo era el único hombre que tenía esta problema, y
8 todos los hombres compartieron estos problemas”. Él se estaba
9 identificando con los hombres, con que los otros hombres se sentían igual
10 que él. Y esto le permitió abrirse. Este hombre era un psiquiatra; estaba
11 aprendiendo de otros hombres, de sus pares, sobre cómo ser auténtico. Ese
12 grupo sigue reuniéndose; y esas parejas no sólo han experimentado
13 transparencia en su matrimonio, sino que ahora tienen relaciones más
14 profundas con otras parejas. Y esto realmente es una gran parte de esta
15 cosa llamada “transparencia”, de ser auténticos con las demás personas.

16 Roberto: Amigo, amiga oyente, le invitamos a que nos acompañe en nuestro
17 próximo programa de Vida en Familia Hoy, en el que seguiremos tratando
18 este interesante tema. Por ahora nos despedimos, su servidor, Roberto
19 Lepine, y nuestro anfitrión, Dennis Rainey. ¡Que Dios le bendiga, hasta la
20 siguiente emisión de Vida en Familia Hoy!
21